

# Die The Work®-Ausbildung mit Ralf Heske



Seit 2010 gibt es erstmals eine anerkannte deutschsprachige The Work-Ausbildung zum *peaceful mind Coach für The Work®*. Ralf Heske ist Heilpraktiker und von Byron Katie direkt zertifizierter The Work-Coach und *peaceful mind Lehrcoach™*. Er praktiziert The Work seit 1999, leitet seit vielen Jahren The Work-Ausbildungen und arbeitet hauptberuflich als Coach für The Work. Seit Jahren ist er Mitarbeiter von Byron Katie, u.a. in der School for The Work und den Zertifizierungs-Workshops, und auch Mentor im internationalen Zertifizierungsprogramm von Katies *Institute for The Work*.

Er bietet im deutschsprachigen Raum Workshops und Ausbildungen und in seiner Praxis in Hamburg (oder telefonisch) individuelle Begleitungen mit The Work an.

Jeder Abschnitt der The Work-Ausbildung kann einzeln gebucht werden.

Aktuelles und Termine unter [www.fluss-der-stille.de](http://www.fluss-der-stille.de) oder Tel. +49 (0)40 88 16 79 30



## 1. Teil: The Work®-Intensiv-Seminar

*Dauer: 7 Tage oder 4 Wochenende; offen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene.*

Wir decken in diesem Training die Glaubenssätze auf, die unser Leben einschränken, uns Stress bereiten, die also mehr oder weniger schmerzvoll für uns sind – und hinterfragen sie effektiv mit The Work. So können Sie sich in toller Atmosphäre von Ihren alten belastenden Geschichten befreien. In Wahrheit sind wir bereits, was wir suchen. Wir sind Liebe, Freude, pures Sein. Weise Menschen haben das in allen Zeiten gesagt – mit The Work haben *wir* die Möglichkeit, das für uns selbst klar zu erkennen. Dieses Erkenntnis ist das Ende aller Probleme – und der Beginn eines neuen Lebens in Freiheit.

Ziel des Trainings ist es, The Work zu verinnerlichen und diese Methode erfolgreich für uns selbst und auch mit anderen anwenden zu können. Der Fokus des Trainings liegt auf der Selbst-Erforschung. Das ist die Basis, um dann auch andere zur Freiheit zu begleiten.

**Themen sind unter anderem:** Beziehungen; Selbstbild, Selbst-Bewusstsein; Ängste, Scham und Schuld; Körper, Krankheit, Schmerz und Tod; Klare Kommunikation; Kritik als Geschenk annehmen; Spirituelle Fallen

Nach erfolgreichem Abschluss des Intensiv-Trainings erfüllen Sie die Voraussetzung, an der Ausbildung zum *Coach für The Work®* mit Ralf Heske teilzunehmen. Auch der Abschluss der *School for The Work®* mit Byron Katie oder einer dem Intensiv-Training vergleichbaren Vorerfahrung berechtigen zur Teilnahme an der Ausbildung.

## 2. Teil: Ausbildung zum Coach für The Work® – Teil 1 und 2

*Dauer: jeweils 7 Tage; beide Teile können unabhängig voneinander gebucht werden*

In der Ausbildung lernen Sie – durch die Arbeit an Ihren eigenen Themen – wie Sie Ihre Klienten / Patienten (und damit auch sich selbst) in allen Situationen kompetent mit The Work begleiten können. Die Ausbildung wendet sich beispielsweise an Ärzte, Coaches

und Psychotherapeuten, sie eignet sich jedoch auch für Menschen, die Ihre Erfahrungen mit The Work für sich selbst vertiefen möchten.

**Themen sind unter anderem:** Hinterfragen der Themen zu Geld, Beruf und Berufung; Methoden zur Aufdeckung verborgener Glaubenssätze; Effektives und angemessenes Begleiten mit Unterfragen; Die „richtigen“ Umkehrungen; Präsenz ; Authentisches Zuhören; Klare Kommunikation; Feedback geben und empfangen; Anleiten von Fragekreisen (Inquiry Circles), Popcorn-Works (Gruppen-Works) und Workshops; Präsentations-Training; Arbeit mit „schwierigen“ Klienten; Was tun bei Krisen der Klienten?

### **3. Teil: The Work®-Coach-Training intensiv** *Dauer: 4 Tage*

Intensives Training und Supervision für The Work-Coaches, die die „Ausbildung zum Coach für The Work“ abgeschlossen haben. (Sie *müssen* diesen Teil nicht besuchen, um zertifiziert zu werden, Sie können auch an anderen Workshops teilnehmen, um auf die vorgeschriebenen 25 Workshop-Tage zu kommen.

### **Kriterien der Ausbildung zum peaceful mind Coach für The Work®**

1. Insgesamt 25 anerkannte Workshop-Tage bei einem *peaceful mind Lehrcoach™*. Bis zu 10 Tage davon können auch bei einem *peaceful mind Coach™* absolviert werden.
2. Darin enthalten: eine erfolgreich abgeschlossene, mindestens zehntägige Ausbildung zum *The Work®-Coach* (Ralf Heske bietet diese Ausbildung an 2 x 7 Tagen an).
3. Dokumentierte Begleitungen anderer Ausbildungs-TeilnehmerInnen.
4. 10 Selbstevaluationen von The Work-Begleitungen.
5. 5 Stunden The Work-Einzelcoachings bei einem *peaceful mind Coach / Lehrcoach*.
6. Es kann nicht die gesamte Ausbildung bei demselben Lehrcoach absolviert werden. Mindestens 2 Workshoptage oder die 5 Einzelcoachings müssen bei einem anderen peaceful mind Coach/Lehrcoach gemacht werden.
7. Zwischen dem ersten und letzten Workshoptag müssen mind. 15 Monate liegen.

### **Die Zertifizierung**

Der neue Dachverband für The Work in Deutschland, der [peaceful mind e.V.](#), hat sich auf diese Ausbildungskriterien verständigt – und Byron Katie hat ihr OK zu dieser anerkannten Ausbildung gegeben! Jetzt gibt es die Möglichkeit, neben der ca. dreijährigen, sehr intensiven Ausbildung zum „Certified Facilitator for The Work“ von Byron Katies [Institute for The Work](#) auch eine gründliche, anerkannte, deutschsprachige Ausbildung zum *The Work-Coach* zu absolvieren. Wir wollen damit auch denjenigen die Gelegenheit bieten, sich zum *The Work-Coach* ausbilden zu lassen, die sich aus sprachlichen, zeitlichen oder finanziellen Gründen nicht für die *Institute for The Work*-Ausbildung entscheiden möchten. Außerdem wollen wir einen Qualitätsstandard setzen, der Klienten die Möglichkeit gibt, sich für einen kompetenten *The Work-Coach* zu entscheiden.



**Ralf Heske, Zertifizierter Coach für The Work™, Kleine Rainstr. 38, 22765 Hamburg**  
Tel. +49 (0)40 88 16 79 30, [info@fluss-der-stille.de](mailto:info@fluss-der-stille.de), [www.fluss-der-stille.de](http://www.fluss-der-stille.de)